

# 4Lキーワードの書き出し ワークシート



4Lから連想されるキーワードを書き出してみましょう。

仕事

Labor

本業・副業問わず、  
収入を得る活動

キーワード



学習

Learning

読書、通信教育、  
セミナー参加  
などの自己啓発

キーワード



愛

Love

家事、育児、介護、  
ペットの世話など、  
大切な存在と  
過ごす活動

キーワード



余暇

Leisure

趣味、ボランティア、  
地域の活動など、  
他の3つに  
当てはまらない活動

キーワード



難しい場合には、以下のキーワードを参考にしてみてください。

#バイト  
#フリーランス  
#起業  
#リーダー  
#プロジェクト  
#研修  
#キャリアパス  
#テレワーク

#語学  
#読書  
#セミナー  
#研究  
#オンライン講座  
#資格  
#イベント参加  
#新たなスキル

#友人  
#パートナー  
#ペット  
#結婚  
#出産  
#家族  
#推し活  
#記念日

#旅行  
#スポーツ  
#アウトドア  
#グルメ  
#アート  
#ライブ  
#ファッション  
#自分磨き