



目標

一人でも楽しく生きる。

ライフスタイル

バランスよく、全部ちょっとずつはできるようにする。

目標は4Lを1つずつ埋めなくてもよいです。例：仕事を2つ、学習2つなど

20代前半	仕事	15%	大学の勉強と資格の勉強を両立できるようにする。	仕事に慣れることができるように素直になってたくさん学ぶ。
	学習	60%		
	愛	10%		
	余暇	15%		
20代後半	仕事	50%	仕事に慣れてきて自分ができるようなことを増やして居場所をつくる。	仕事に役立つような資格や知識を増やす。色々な本を読む。
	学習	25%		
	愛	10%		
	余暇	15%		
30代前半	仕事	50%	仕事の中で自分ができることを確立する。人に教えられるようになる。	本を読む。本を読んで気になったことを調べる。家具の買い替え。
	学習	20%		
	愛	20%		
	余暇	10%		
30代後半	仕事	50%	仕事の中でルーティンをつくる。ほいほいに無理せず頑張る。	貯金がたかぶる状態にする。せわくする。
	学習	20%		
	愛	20%		
	余暇	10%		
40~50代	仕事	30%	仕事での人とのつながりを大切にする。ハンドメイドとか何かつくめるような物のための知識をつける。絵とか買ってインテリアにする。	貯金がたかぶる状態にする。せわくする。
	学習	20%		
	愛	20%		
	余暇	30%		
60代~	仕事	10%	仕事は無理ないペースで頑張る。色々な人の考えに触れる。	家族を大切にするのと同じくらい自分の時間も大切にする。
	学習	20%		
	愛	30%		
	余暇	40%		

作ってみて~まとめ~

人生の後半で楽しむためにたくさんお金をかせいどかはないかと思った。一人でもだれかと一緒に楽しんでいこうと思えるような生活を送りたいかと思う。自分ができるような考えなのだから楽しんでいく。

本人へのメッセージ

学習と仕事にかまを入れたいからこころががんばろうや。



目標 人との縁を大切に作る。

ライフスタイル 将来を考えて貯金🏠

目標は4Lを1つずつ埋めなくてもよいです。例:仕事を2つ、学習2つなど

20代前半	仕事	20%	絶対彼氏ほしい。 (性格重視 優しい人がいい)	中学とか高校の友達と "飯食ハッパ"、遊んだりする。
	学習	15%		
	愛	40%		
	余暇	15%		
20代後半	仕事	20%	27・28歳あたりで結婚 結婚式やりたし。	株の投資に興味がある。
	学習	20%		
	愛	30%		
	余暇	30%		
30代前半	仕事	10%	出産する。 女の子だったら嬉しい。	産休、育休中に料理を学ぶ。 旦那さんと子供においしいご飯作る。
	学習	25%		
	愛	40%		
	余暇	25%		
30代後半	仕事	30%	マイホーム購入。広くて、どこか家ほし いけど、部屋は旦那と一緒にがいい。	子供の小学校で 仲良しママ友作る。
	学習	25%		
	愛	30%		
	余暇	15%		
40~50代	仕事	35%	・将来年金頼りの生活をしたくないので、お金をかせく。 ・スキンケアなどの美容にこだわって、いつまでも若く見えるように。 ・子供の勉強を教えるあげたり、高校受験でいい結果になるように 沢山のサポートしてあげたい。	
	学習	25%		
	愛	20%		
	余暇	20%		
60代~	仕事	20%	・働けるだけ働く。でも周りに迷惑かけたくないから少しでも限界感 たら仕事やめる。 ・おばあちゃんになっても旦那と2人で仲良く暮らしたい。	
	学習	15%		
	愛	25%		
	余暇	40%		

作ってみて~まとめ~

ずつと愛のパーセントが高くなって思いました。人との縁を大切に
した日々のおかげで、自然と高くなったのだと思います。結婚式と
か、家族旅行とか、みんなで行ける行事を楽しみたいので、20代
の内に沢山の貯金をためておきたいです！

本人へのメッセージ

叶えられるように頑張ってください😊



ニックネーム こてつ
作成日 2026.2.2

目標

楽しい人生にする。

ライフスタイル

仕事と家庭を両立しながらやりたいこともやる！

目標は4Lを1つずつ埋めなくてもよいです。例：仕事を2つ、学習2つなど

20代前半	仕事	30%	まず仕事に慣れる!!	1人の趣味を見つける。
	学習	30%		
	愛	20%		
	余暇	20%		
20代後半	仕事	20%	○ ^{金持ち旦那} 結婚・ ^{キリ20代} 出産	自主的に英語を学んでみる。
	学習	20%		
	愛	40%		
	余暇	20%		
30代前半	仕事	15%	○ 海外旅行に行ってみる。	職場復帰にも少し慣れるように 急げたい!!
	学習	5%		
	愛	40%		
	余暇	40%		
30代後半	仕事	20%	有給とって家族旅行たくさん!! を仲良く家族	久がさに友人と旅行する。
	学習	10%		
	愛	40%		
	余暇	30%		
40~50代	仕事	30%	子どもが成人する! ← 仲良く親子 ○ 中年太りしないように日々運動! ハット買う。	
	学習	10%		
	愛	30%		
	余暇	30%		
60代~	仕事	10%	・みんなに悲しまれながら定年退職(64,5くらい) ・健康第一 自分の体を優先! ・未と散歩 ・自分の死を考える	かゆいおばあちゃんになる
	学習	10%		
	愛	40%		
	余暇	40%		

作ってみて~まとめ~

20代や、老後は理想の生活が思っていたけど、
中途半端な40代とかはなかなか思いつかなかった。
時間を取って考えてみると意外と人生になるのでは。
思った楽しかった。

本人へのメッセージ

楽しい人生がすね!



目標 悔いのない自分を作り出す人生を送る!

ライフスタイル 頑張る、バランス良い。

目標は4Lを1つずつ埋めなくてもよいです。例:仕事を2つ、学習2つなど

20代前半	仕事	10%	大原で公認会計士の資格を取る! とにかく勉強! お金がほしいと趣味も楽しめず11から 週に2.3回アルバイトをする	勉強ばかりだと疲れるから趣味の ゲーム時間もとり取る。 20代後半に焦りたから21から 結婚相手を探していく。
	学習	50%		
	愛	20%		
	余暇	20%		
20代後半	仕事	30%	20代前半で良い人を見つけて結婚する (子ども2人くらい) 1人目の子どもを産む。 女の子が良い。	しばらくは仕事でお金をかせいで 家庭を築く準備をする。 子育てして子供からでもできる趣味の アニメマンガを読んだりする。
	学習	20%		
	愛	40%		
	余暇	10%		
30代前半	仕事	40%	子どもを幼稚園or保育園に預けて 仕事に復帰する。 2人目の子どもを産む。 最後は男の子が良い。	働かずに休んでお金を貯めておくのを かせぎながらNISAで投資を行う。 犬も飼って子どもと、犬と夫と全員で 家族旅行に行く。
	学習	10%		
	愛	25%		
	余暇	25%		
30代後半	仕事	50%	子ども2人も育てたらママ友と お茶しに買い物、たりにまったりする。 もう1匹犬を飼って好きはもつて 子どもたちと一緒に暮らす。	家をローンで買う。 夫の給料を合わせて買える範囲で。 健康のために犬と 朝ごはんを食べる日課にする。
	学習	5%		
	愛	35%		
	余暇	10%		
40~50代	仕事	60%	・仕事も定年退職が近いからラストの進捗上げを頑張る。 ・朝ごはんを継続して頑張る。	
	学習	10%		
	愛	15%		
	余暇	15%		
60代~	仕事	0%	・定年で仕事をやめて家族中心の生活を送る。 ・田舎好きなので田舎に引っ越す。 ・都心部で買ってきた家を売却。価値が高くなったのは嬉しい。	
	学習	10%		
	愛	40%		
	余暇	50%		

作ってみて~まとめ~

40代~50代が「理想の家」で生活して暮らすことに
 困るにやがて、60代以降はなるべくお茶をた
 作って何かお茶をた感じてみる。

本人へのメッセージ

くたくした計画がたてられて Good♡
 犬が大好きで良いと思いましたが、動物が苦手な人



ニックネーム まなかわあ

作成日 2026/2/2

目標 楽しく挑戦に豊んだ人生にしたい

ライフスタイル 大器晩成

目標は4Lを1つずつ埋めなくてもよいです。例:仕事を2つ、学習2つなど

20代前半	仕事	40%	経験と積む。上司にかわいかつてもらえる人になる	意欲的に仕事でけで「な」他の=とて学ぶ!
	学習	40%		
	愛	10%		
	余暇	10%		
20代後半	仕事	40%	とておりに仕事でやる人になる 給料↑	変り種検定取る コナ検定とか
	学習	20%		
	愛	20%		
	余暇	20%		
30代前半	仕事	20%	後輩に好かれる人になる いっぱいお金を稼ぐようにする	いつでも転職できるように履歴書の欄をメモしておく
	学習	30%		
	愛	20%		
	余暇	30%		
30代後半	仕事	20%	おしやうあうがまく仕事にできる フリックス！リモート!!	語学にかかかか スノイ=語話したい
	学習	20%		
	愛	30%		
	余暇	30%		
40~50代	仕事	30%	親の介護 全員が健康で暮らせるように意識する とておりに仕事しながら楽しく暮ら 山とかに登る	互いに計画したつらなで旅行したい 親の墓を決めておく
	学習	10%		
	愛	20%		
	余暇	40%		
60代~	仕事	10%	スノイのトマト投げ祭りに行く サッカーも観に行く 紅茶飲みたいから海外に行く 貯金全ツツ10 かわいおはあになる	
	学習	10%		
	愛	40%		
	余暇	40%		

作ってみて~まとめ~

将来のことについて考えるのが怖いと思ってる。履歴書埋めたからとてお人資格取るのは神楽長りたはあんまりいなかたて後のこと考えたいけど親の経済は絶対考えておいてあげたいと思ってる。60代のためにスノイ=語話のうちらから学びたいと思います。

本人へのメッセージ

一緒に遊んでいこうね



目標 笑顔の絶えない幸せな生活を送る

ライフスタイル 何事にも愛を持って行け

目標は4Lを1つずつ埋めなくてもよいです。例:仕事を2つ、学習2つなど

20代前半	仕事	50%	仕事に慣れる	♡ 大好きな人達とたくさん遊ぼう!!
	学習	20%		
	愛	20%		
	余暇	10%		
20代後半	仕事	50%	仕事を長く続ける!!	少しづつ貯金をある (将来のためにも!!)
	学習	10%		
	愛	30%		
	余暇	10%		
30代前半	仕事	35%	子供を産む! (2人くらい)	子育ての勉強ある!!
	学習	20%		
	愛	40%		
	余暇	5%		
30代後半	仕事	45%	職場復帰!! たくさん稼ごう!!	効率的な家事を頑張る!
	学習	10%		
	愛	40%		
	余暇	5%		
40~50代	仕事	45%	子供の夢のために、働いてたくさん稼ごう!! 少し余裕ができたら、自分時間を大切に楽しむ!! マイホームの一部をDIYしてみる 気分転換	
	学習	5%		
	愛	40%		
	余暇	10%		
60代~	仕事	20%	60代くらいに、退職ある 子供が巣立っていったら、旦那さんと一緒に旅行行、たりある!! 孫の顔を見る、自分の好きなこと、気に入ることと学ぶ!!	
	学習	30%		
	愛	20%		
	余暇	30%		

作ってみて~まとめ~

意外と、余暇timeが少しいと気づいた
その分、違うところで楽しいことや幸せが
みつかるといいなあ~ (^^)

本人へのメッセージ

チャンピオンカーを買うのはいいと思、た
カッパドキアもいいね
日本制覇楽しそう!!



ニックネーム リヒト
作成日 2026.02.10

目標 Happy Life ♪ ♪ ♪ ♪

ライフスタイル 料理を特技に、楽しく日々を過ごす。(人生=推し活)

目標は4Lを1つずつ埋めなくてもよいです。例:仕事を2つ、学習2つなど

20代前半	仕事	25%	デザイン関連の仕事 収入源	一人暮らし → 料理 (Uber, 外食がメイン)
	学習	20%		
	愛	25%	休みの日は買い物、家でゴロゴロ。 服、バッグ、コスメ、アト-ク、朝ドラ	東京で働く!! 家賃高...
	余暇	30%		
20代後半	仕事	30%	仕事に打ち込む。運用	結婚できない...?
	学習	10%		
	愛	30%	素敵な出会いを求め。 婚活	ドラマ、バラエティ さままゝ
	余暇	30%		
30代前半	仕事	30%	韓国旅行へ行く。with 友達 1月1日	30代前半で結婚できなかったら
	学習	10%		
	愛	20%	お料理教室へ行く。 イタリア、フランス料理	お一人様
	余暇	40%		
30代後半	仕事	30%	働く日々	結婚できなければ子育て
	学習	20%		
	愛	25%	北海道・島根・石川 (制覇)	お料理得意なんです!
	余暇	25%		
40~50代	仕事	20%	韓ドラで見た、カタラの撮影地へ行く。	<ul style="list-style-type: none"> ・ たりすぎない ・ 一日三食 ・ 適切な睡眠
	学習	10%	結婚してもしてなくても仕事は続ける。	
	愛	30%	馬近好立地一軒家暮らし。	
	余暇	40%		
60代~	仕事	20%	買い物をやるため、パートか仕事を続ける。	<ul style="list-style-type: none"> ・ 昔(2026年)にはなかった場所、物、食べものに ・ 幸せを感じ
	学習	20%	貯金も続けて90歳まで生きる。	
	愛	30%	お友達とわいわい。	
	余暇	30%		

作ってみて~まとめ~

- ・ 意外とあんまり決められた。
- ・ 数少ない友達を60歳になっても大切にしたい。
- ・ 旅行してストレス発散!

本人へのメッセージ

充実した11ヶ月を過ごした"新婚旅行"は韓国旅行の思い出!! ありがとう人生をありがとう!!
お料理教室も楽しかった!!



目標 愛と余暇を追求していく!!!

ライフスタイル 愛と余暇の割合を多くしていく!!?

目標は4Lを1つずつ埋めなくてもよいです。例:仕事を2つ、学習2つなど

20代前半	仕事	0%	大学院生の間は iMac を購入する 色彩検定1級をとる!!!	カメラを購入する お金をためて 海外旅行する
	学習	40%		
	愛	30%		
	余暇	30%		
20代後半	仕事	40%	自分の行きたい会社へ就職して 学びとお金を得る money~ お金をためて 日本国内旅行 29歳くらいで... 結婚したい	一人暮らしする!!!
	学習	10%		
	愛	20%		
	余暇	30%		
30代前半	仕事	40%	安定するまで 育休をとる 職場復帰して働く。	(男の子) 子ども1人目出産する 子供のためと自分のため両方のお金をためる。(何かあってもいいように)
	学習	15%		
	愛	20%		
	余暇	25%		
30代後半	仕事	30%	(女の子) 子ども2人目出産する 子供2人が安定した生活で育つお 早めに貯金する	早めに 職場復帰する 趣味を再開し始める
	学習	0%		
	愛	40%		
	余暇	30%		
40~50代	仕事	0%	安定した貯金が出来たら、退職し、専業主婦に専念する ※もしもかたは、趣味で、お金かせぐ可能性 時間があるから検定に手をつけるかも??... 海外旅行もしたい... (願望)	太陽と子供たち
	学習	5%		
	愛	50%		
	余暇	45%		
60代~	仕事	0%	子供も成人して、自分は趣味と旅行に没頭する	一人暮らし
	学習	0%		
	愛	50%		
	余暇	50%		

作ってみて~まとめ~

やりたかったことが多くて、これからはお金をためるの が大切だし、重要になってくると改めて実感した。

本人へのメッセージ

将来についてしっかりと考えよう!!
60代~楽しそう。
60代~の生活が楽しみでしかたないね!!
いいね。



目標 余暇の時間を大切に、無理のないように働きたい。

ライフスタイル 愛と余暇を中心に生きていく。

目標は4Lを1つずつ埋めなくてもよいです。例：仕事を2つ、学習2つなど

20代前半	仕事	20%	車の免許をとる、 休日はドライブをする。	人生初 海外旅行に行く。
	学習	30%		
	愛	25%	おいしいものを 食べて、質の高いベットのぬる	資産運用を始める、 毎月貯金する。
	余暇	25%		
20代後半	仕事	20%	年に一度は、 旅行に行く。	自分がかっこいいと 思う車を買う。
	学習	30%		
	愛	25%	仕事と家事を両立させ、 ゆとりくらしたい。	犬を飼いたい
	余暇	25%		
30代前半	仕事	30%	ある程度お金がたまっていたら、 余裕のある旅行をする。	職場の後輩に頼りに されるようになる
	学習	20%		
	愛	25%	欲しいと思ったものを、 すぐ買えるくらい余裕をもつ。	マイホームを建てる。
	余暇	25%		
30代後半	仕事	30%	職場で一人前になる。	今を楽しくも目標に たくさん働きたいことをする。
	学習	20%		
	愛	25%	休日は早朝から、 スーパーセンターに行く。	冬には、 高い旅館に泊まる。
	余暇	25%		
40~50代	仕事	20%	職場で偉いポジションになる。	
	学習	20%	どかい器の人になる。	
	愛	30%	健康に気をつけてながら生活を送る。	
	余暇	30%		
60代~	仕事	10%	朝か夕方に犬の散歩をして運動不足にならないようにする。	
	学習	30%	自然豊かな場所でのんびり暮らす。	
	愛	30%	地元の食材をつかって、おいしい料理をつくる。	
	余暇	30%		

作ってみて~まとめ~

年代ごとにしたいことを
書くことが難しかった、
いくつになっても自分が楽しいと思えることをしたい

本人へのメッセージ

目標が明確でよい
身近な目標があって親近感があった。
具体的！ 旅するの楽しそう



目標 夢を叶える！ そのために楽をせず、努力を積み重ねる

ライフスタイル やりたいと思うことにはなんでも挑戦！！

目標は4Lを1つずつ埋めなくてもよいです。例：仕事を2つ、学習2つなど

20代前半	仕事	10%	学 教員免許をとる！	任 アルバイト → 趣味、海外旅行のために貯金する
	学習	50%		
	愛	20%		
	余暇	20%		
20代後半	仕事	60%	任 いい先生になるために必要なことを実践の場で学ぶ	愛 結婚したい！ 楽しくすごす
	学習	10%		
	愛	20%		
	余暇	10%		
30代前半	仕事	50%	一軒家と犬がほしい！ 飼いたい♡	年1回ターミナルに行く！！
	学習	5%		
	愛	25%		
	余暇	20%		
30代後半	仕事	50%	友だちと定期的に会いたい	親孝行する！！
	学習	5%		
	愛	25%		
	余暇	20%		
40~50代	仕事	40%	<ul style="list-style-type: none"> 犬と中つりくりす 編み物を極める 料理を極める 世界一おいしいものを作る！！ 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日歩く 体力をつける！ 海外に行く → スパイン行ってチゲ鍋が大好き 
	学習	5%		
	愛	35%		
	余暇	20%		
60代~	仕事	30%	<ul style="list-style-type: none"> 仕事やめる 家でできる趣味（料理、服づくり、お花）を極める → それを売る 映画を見る 日本、海外問わず有名どころはすべて見る 	
	学習	10%		
	愛	30%		
	余暇	30%		

作ってみて～まとめ～
自分のこれからやりたいことを整理できてすごく良い機会だった。人生のcおためにも貯金はしっかりしたいなと改めて思いました。

本人へのメッセージ
良い計画だね。幸せに暮らしてね。しっかり生きてください。やりたいことは全部してよ！ ねがう
良い人生計画だね



目標 悔いのない楽しい人生をおくりたい。

ライフスタイル 仕事ばかりでなく、バランス良く生活する。

目標は4Lを1つずつ埋めなくてもよいです。例：仕事を2つ、学習2つなど

20代前半	仕事	40%	建築士の資格とる。 	たくさんの友達と遊ぶ。
	学習	20%		
	愛	20%		
	余暇	20%		
20代後半	仕事	50%	出世する。	結婚したい。
	学習	10%		
	愛	25%		
	余暇	15%		
30代前半	仕事	40%	お金に余裕をもつ。 	子ども欲しい。
	学習	10%		
	愛	40%		
	余暇	10%		
30代後半	仕事	40%	一軒家を買う。 	学生時代の友達に感動の再会。
	学習	10%		
	愛	20%		
	余暇	30%		
40~50代	仕事	50%	お金もちになる。 尊敬される人になる。 サウナス教うまおばさんになる。 飛行機にのりまゐる。 マイホーム。	健康的な生活をおくる。 子どもの世話。 趣味を見つける。
	学習	10%		
	愛	10%		
	余暇	30%		
60代~	仕事	30%	好きなことをして遊ぶ。 ボケないように学習・運動。 地域の人に仲良く。 コーヒー毎日飲む。	人のためになることをする。 優しいおばちゃんになる。 犬とかネコを飼う。 流行におくおばちゃん。
	学習	30%		
	愛	30%		
	余暇	10%		

作ってみて~まとめ~

仕事、サウナス、旅行の人生になった。
どんなことにもお金は必要だから仕事と
がんばりたい。でもワークライフバランスは大切に!!

本人へのメッセージ

楽器をやってるのいいね!
私たちのクラスは同窓会やるのかな? 感動の再会ができるといいね
旅行たくさんしたいね。世界旅行とかおもしろいかな



目標 「おひとりさま」を全力で楽しんで、理想を実現できるようにしたい。

ライフスタイル 仕事と余暇に全振りしたい人生。

目標は4Lを1つずつ埋めなくてもよいです。例：仕事を2つ、学習2つなど

20代前半	仕事	50%	仕事を覚えて会社に貢献する	友達と集まって遊ぶ
	学習	10%		
	愛	10%		
	余暇	30%		
20代後半	仕事	50%	仕事で頼られるような先輩になる。	東日本の次は西日本だ!! 西日本を巡る
	学習	5%		
	愛	15%		
	余暇	30%		
30代前半	仕事	40%	宝くじ1等当たる!! 12億ほしい	沖縄の有人島全部行く。
	学習	10%		
	愛	20%		
	余暇	30%		
30代後半	仕事	40%	結局一人でいいやと気付く。	北海道を車で一周する。
	学習	10%		
	愛	20%		
	余暇	30%		
40~50代	仕事	40%	<ul style="list-style-type: none"> もっと技術は進歩しているだろうからタイムマシンを使って過去を改変する? かもしれない。 仕事を次の世代に引き継ぐ 	
	学習	15%		
	愛	15%		
	余暇	30%		
60代~	仕事	20%	<ul style="list-style-type: none"> パッと見年齢が分からないいわゆる「美魔女」になる...よ? 副業が本業になる。 孤独死を防ぐため老人ホームへ入る。 	
	学習	10%		
	愛	20%		
	余暇	50%		

作ってみて~まとめ~

実際に書いてみたら意外とイベントがぜん=盛りの人生になった。全てが実現できるとは限らないが、これからの人生をより良くできるように行動していきたい。
守銭奴かつ金儲けが大好きでした。

本人へのメッセージ

旅行先が具体的に決まっていますね。宝くじ当たるといいね。
これから友達として晩年を過ごしてください!!
「おひとりさま」を本当に全力で楽しんでください。



目標

仕事で出世、理想の自分になるために手段を選ばない。

ライフスタイル

圧倒的仕事重視！ お金のための時間浪費。

目標は4Lを1つずつ埋めなくてもよいです。例：仕事を2つ、学習2つなど

20代前半	仕事	60%	国家公務員として仕事の確立。 入局5年で出世。	自分の趣味「推し活」をする。
	学習	30%	公認会計士の勉強。 施工管理の資格取得。	宿舎に入り、お金を貯める。 貯金を大切に！
	愛	0%		
	余暇	10%		
20代後半	仕事	60%	仕事の定着と海外派遣勤務。 係長クラスを目指す。	美容に専念。 自分の「美」について原及。
	学習	30%	色彩検定の取得。 公認会計士の資格取得。	副業して、貯金額(増) 宿舎から民間マンションへ！
	愛	0%		
	余暇	10%		
30代前半	仕事	70%	ある程度資格取得。 仕事により専念。	ゴルフやホーミング、 仕事仲間達と遊ぶた。
	学習	10%		
	愛	0%	仕事に関係する勉強について 詳しく勉強をする。	マッサージや整体、 自分の体のケアが大切。
	余暇	20%		
30代後半	仕事	60%	仕事のクラスが高くなり、 責任が重くなる。	自分の好きなことを やりた。
	学習	10%		
	愛	0%	自分の仕事と、後輩の仕事、 助けあえるようになる。	温泉旅行、コース料理 めぐりした。
	余暇	30%		
40~50代	仕事	50%	副業、株の売買、 とにかく「おもしろい」を食べた。	
	学習	10%		
	愛	0%		
	余暇	40%		海外に行きた。(ハワイとか)
60代~	仕事	40%	仕事よりも、自分の好きなことを たくさんやりた。	
	学習	10%		
	愛	0%		
	余暇	50%		そのために20代~50代で お金を貯める。

作ってみて~まとめ~

自分の将来の生活について
考えることができた。

本人へのメッセージ

とっつモ良かったー！！



目標 仕事も趣味も恋愛もバランスを保って、家庭を築く

ライフスタイル 仕事も余暇もすべてバランス良く生きてゆく

目標は4Lを1つずつ埋めなくてもよいです。例：仕事を2つ、学習2つなど

20代前半	仕事	50%	・仕事に本気で向き合う ・仕事仲間をつくる。同期とか	・お金の管理をする(趣味に使いたくない) ・貯金をする 親に仕送りする
	学習	15%		
	愛	15%	・仕事を早く覚える ・資格、扱い方、道具の名前を勉強する	・友人と定期的に会う ・抹茶めぐりをする
	余暇	20%		
20代後半	仕事	50%	・一人前になる ・みんなから頼りになる人になる	・最低年回は友人と焼肉or寿司を食いにいく ・休日は趣味に没頭
	学習	10%		
	愛	30%	・一人暮らしを始める ・自炊する 節約術を学ぶ	・恋愛をする(結婚できるならする) ・自磨きを続ける
	余暇	10%		
30代前半	仕事	45%	・後輩を育てる ・接しやすい上司になる	・自分の車を買う(マイカー) ・いろんなところにドライブに行く
	学習	15%		
	愛	32%	・株を始める ・親孝行をする	・結婚する ・子供と接する
	余暇	8%		
30代後半	仕事	60%	・新型車両の開発に携わる ・家族のために出世する	・子供と一緒に遊ぶ ・家族で「旅行」する
	学習	5%		
	愛	20%	・マイホームを買う ・一軒家に住む	・同窓会に行く
	余暇	15%		
40~50代	仕事	40%	・老後の貯金をする ・みんなから親しみやすい人になる	
	学習	5%	・いろいろな趣味をつくる(釣り、キャンプなど)	
	愛	40%	・車を買って換えるor2台目を買う ・大型免許を取る	
	余暇	15%		
60代~	仕事	10%	・定年退職まで頑張って働く ・退職後は模型店を営む	
	学習	10%	・ペットを飼いたい	
	愛	20%	・体力のためにランニングをする	
	余暇	60%		

作ってみて~まとめ~

意外と考えみると難しいけど夢が膨らんで楽しかった。全てを達成することは難しいけど、これだけは達成したい夢が決まった。「新型車両の開発に携わる!!」

本人へのメッセージ

「人生」全てが経験値、何事にも負けず、頑張れ!