



目標

自分の好きなことをする

ライフスタイル

理想の自分に近づく



作成 2024年 11月22日

~20代

30代

40代~50代

60代~

仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習
40%	25%	20%	10%	20%	10%	10%	10%
愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇
20%	15%	35%	35%	25%	45%	30%	50%

専門学校に行く

就職する

1人暮らしがシェアハウスする

自動車の免許とる

ペットを飼う

その時にやりたいことをする

美しい恋をする

大失恋をしておく

結婚して221にする

友だちの結婚式に行く

運動もろせんとする

親孝行する

家族と色々な場所に行く

家事と子育てを頑張る

田舎に住む

毎日歩く  
食生活に気を使う

孫と一緒に遊ぶ  
畑仕事する  
老人ホームに入る

作ってみて  
~まとめ~

自分の未来を想像できる機会があってよかったです。

本人への  
メッセージ

細かいことまで、しっかり決まっています。良いと思いました。

目標

将来のToDoリスト制(期間)するコ

ライフスタイル  
~20代

仕事を続ける。



作成 11/22 (金)

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事 45%	学習 30%	仕事 95%	学習 0%	仕事 0%	学習 0%	仕事 0%	学習 0%
愛 25%	余暇 0%	愛 5%	余暇 0%	愛 45%	余暇 55%	愛 0%	余暇 100%

写真 or 映像系の大学に進学!!

温泉にみんなで行く!(氏+企画)

海外派遣行きたいな~

NISAについて学ぶ

大学で彼女いたって良い

写真 or 映像系の会社に就職!!

免許取る。

結婚する (公認会計士 (猫好きの希望))

結婚しても働き続けたい

30前半  
子ども一人いると嬉しい

子どもが保育園入園。(それまでは育休)

↓  
ゆとりがでたら...  
高校・大学の友達との同窓会

↓  
会社に復帰 (一人はいる)

働いて、子どもの進学のお金ためる。

子どもが小、中、高と上がっていき、<sup>(お金)</sup>時間にゆとりがでたら、老後のお金ためて、両親へのお金もためる。  
あと、おいしいごはんたべたい

からあつた

オアシス

パニパニ

イエー

会社でやる。木に柱丸。

HAPPY♡

作ってみて  
~まとめ~

自分の将来について深く考えることは、今がなかったら、ホリ、もっと考える時間がないと後悔が怖い。

本人への  
メッセージ

くまさんと仲良くしたい♡  
木に住んだら呼んでね!

くまさんと仲良くしたい♡  
子供産まれたら呼んでね!  
互に代表スベテ、俺がやる

目標

色々な経験をして立派な大人になって平和に暮らす!!

ライフスタイル

自分の好きなことをして人生に悔いがないようにする



作成 2024/11/22(金)

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事 20%	学習 20%	仕事 40%	学習 20%	仕事 20%	学習 30%	仕事 5%	学習 10%
愛 40%	余暇 20%	愛 30%	余暇 10%	愛 20%	余暇 30%	愛 35%	余暇 50%

恋愛に結婚♡

色々なところに旅行

社会勉強する(人間関係とか)

好きなことを仕事にする

学校に行く or 就職

友達との時間を大切にする

自立する(一人暮らしとか)

車の免許をとって車を買う

子どもを産む 2人くらい

家族孝行する

大きなコナホームを買う

系統のいい犬か猫を飼う

仕事で出世する

いい車を買う

温泉旅行する

貯金

- 夫と旅行(家族旅行)
- 孫がいたと孫と遊ぶ
- 趣味の時間をたくさんつくる
- 長生きするために調子を整える
- さらに出世
- 子供と立派になる
- おとろをあげられる人間になる

- "ほけな"のように"ノスト"とかする  
→ 子孫のため♡
- 遺言書を書いておきたい
- かんまを祝ってもらう
- 長生き

作ってみて  
~まとめ~

将来のことをいっかい考えらねと2もためになった。  
将来にしっかり役立てるためにずつととっておいに、思ったことを追加してずつとつづいていこう。

本人への  
メッセージ

かわいい将来の夢で"見ていて"のしかつてであ!  
家族との人生を幸せに送れるよう、恋愛応援してまわす  
夢がかなうようにがんばれ~



目標

誰かを影から支えられるように自分か"できることを全力でやる!

ライフスタイル

好きな事をして生きていく!



作成 2024年 11月22日 金曜日

~20代

30代

40代~50代

60代~

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事 35%	学習 20%	仕事 40%	学習 25%	仕事 50%	学習 10%	仕事 10%	学習 0%
愛 20%	余暇 25%	愛 15%	余暇 20%	愛 10%	余暇 30%	愛 20%	余暇 70%

専門系の勉強をする

恋愛を楽しむ

趣味を満喫する

友達と遊ぶ

資格を取る

やりたい仕事を見つける

結婚する

免許をとる, マンションに住んでみる

職につく

趣味をほじよく満喫する

貯金をする

旅行する

たまに美味しいものを食べる

マンションに住むか一軒家を買うか考える

- ・趣味を楽しむ
- ・仕事に励む
- ・家事に励む
- ・旅行する
- ・貯金する

- ・ゆったりと暮らす
- ・家族と仲良く過ごす

作ってみて  
~まとめ~

未来のこと全然分からなかったけれど  
少し将来のことを考えることができました。

本人への  
メッセージ

っほくて...と思う! 好きなことしていきたくて  
誰かを支えるのわいてるよ! ファイト!



目標

「無理だ」「難しい」と思ふことをあきらめない、やりたいことへの何かしらの必要が調べる。

ライフスタイル

自分の好きなことやものを大切に、仕事と両立させる。



作成 11月22日 2024年

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事 50%	学習 10%	仕事 60%	学習 10%	仕事 30%	学習 5%	仕事 0%	学習 0%
愛 30%	余暇 10%	愛 20%	余暇 10%	愛 40%	余暇 25%	愛 60%	余暇 40%

アパレルをやってみる

実家を出る。(自立)

仕事をしながら、趣味を大事にする。

ジムに行く。

自動車免許かんばってとる。

推しに近づく。(なんならつきあふ結婚)

恋をしておく(美しい)

失恋をしておく(美しい)

-人暮らしをする。

地元を出る。(親孝行をする)

安定した職に就く。

20代に間違えらるようになる。

できるなら結婚する

犬か猫を飼う。

友達との結婚式で泣く。

運動を習慣にする。

地元にもどる。  
ママ友と仲よくなる。  
パン屋で働く。  
マイホームをもつ。  
新しい趣味を楽しむ。  
子どもとお出掛けする。  
母や姉に会う。

仕事を終える。  
後悔のないようにする。  
老人ホームで幸せに人生を暮らす  
(曲は

作ってみて  
~まとめ~

自分の未来について詳しく考えることができて楽しかった。勉強になった。  
も、と今を大切に生きようと思った。

本人への  
メッセージ

経費はお金では買えない、とても貴重な宝物で最大の武器です。やりたいと思ふ事は出来る限り推挙して、その為の努力は惜しまずして欲しいと思います。「この先の人生、今が1番若い」という言葉を忘れず!! (母より)  
やりたいことやってほめるの、7/11が難しい。10が大切! お互い満足できる人生歩める様に頑張ろうな!! (姉より)

目標

後悔のない人生を送りたい！と心に決まってる！！

ライフスタイル

趣味と勉強を両立、色々なことに挑戦...!

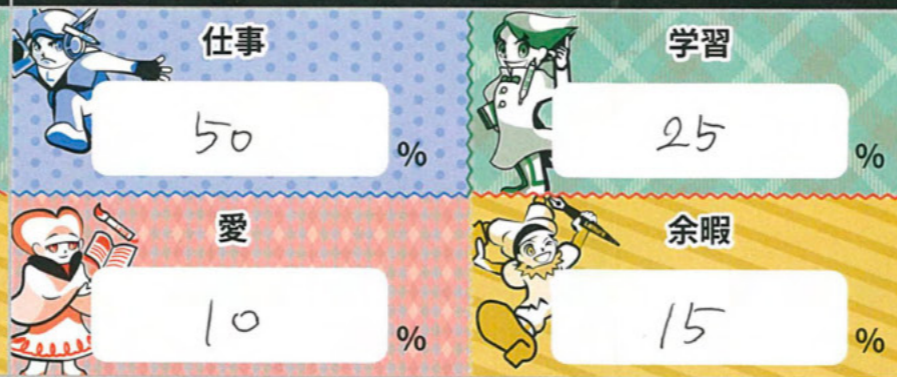


作成 2024年11月22日(金) #

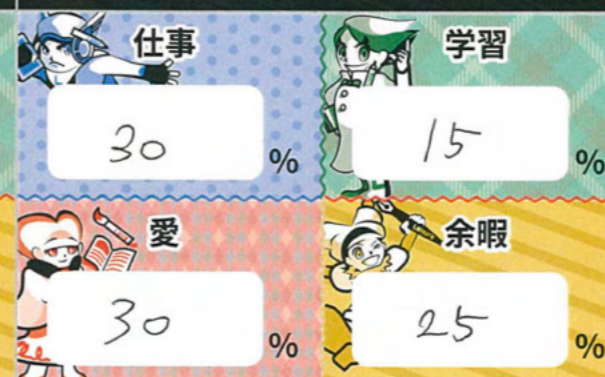
~20代



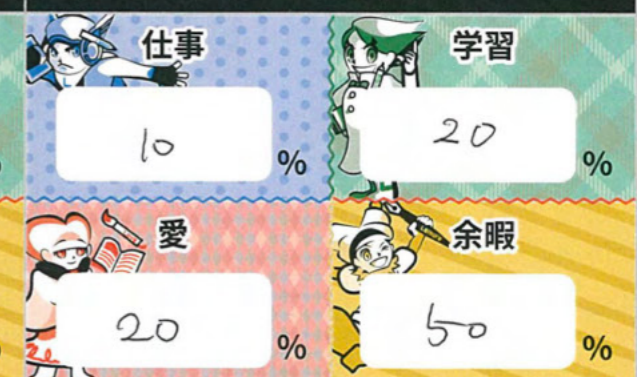
30代



40代~50代



60代~



色彩検定1級合格!! ← 1番早い

漢検に挑戦したい!!他の検定にも挑戦したい!!

1人暮らしを経験する

英語以外の言語を勉強してみたい

海外派遣に行く!

お金について学ぶ!株挑戦

専門学校や大学進学したい

みんなと旅行に行く!!

貯金をコツコツする!浪費しすぎない!

ねこちゃん飼う

友達のみならず旅行!! 釣り大好き

親孝行する!!

NISA?について詳しく知りたい

他の趣味を増やしたい

仕事に役立つ資格をとりたい

海外旅行する!!

大きい家を持つ  
ペットたちと暮らす



収入が安定する。  
↑してほしい  
おこづかい  
貯めたい。



田舎に引っ越して  
農業する  
1人暮らしが  
いい。

作ってみて  
~まとめ~

40~60代の夢は、何となく思いついた。何となく先の話なのだけど、  
難しいかもしれない。と、何となく思いつくように思っている。

本人への  
メッセージ

夢が、現実になるには限らない。がんばって!  
色彩検定1級合格できるようにがんばって!

NISAと一緒に勉強する

旅行と一緒に頑張る!!



目標 夢中になれることを大事に育む。

ライフスタイル はたらいて、人生を豊かにする。



作成 2024年 11月 22日

~20代

30代

40代~50代

60代~

仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習	仕事	学習
50%	25%	45%	5%	40%	0%	5%	5%
愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇	愛	余暇
12.5%	12.5%	25%	25%	40%	20%	70%	20%

就職する。安定した収入を得る。

海外に行く。

親元を離れる。

運動を始める。

自分に何が必要か考える。

美意識を高める。

英検を取る。

友達の結婚式に行く。

自動車の免許を取る。

食生活に気をつけ始める。

新しい楽器を始める。

芸術分野で歴史に名を刻む。

美しい恋をする。

親孝行をする。

大失恋をしておく。

マイホーム設計。

- ・親孝行をする。
- ・マイホームを持つ。
- ・親の介護をする。
- ・後輩にやさしく接する。
- ・モスバーガーかミスドでパートとして働く。
- ・自分の好きなタイミングで、発表会をする。

- ・親の葬式に行く。
- ・友達の葬式に行く。
- ・終活をする
- ・老人ホームに入る。
- ・認知症予防でピロリを弾く。
- ・仙人になる
- 自分の人生に幕を降りす。

作ってみて  
~まとめ~

意外と人生の時間は短いと思えた。

本人への  
メッセージ

パート始めたから教えてください。行きます。  
いいね!

火曜日、木曜日です。

目標 アルバイト(まちづくり)で"子と"もたちの愛眼精神を育む

ライフスタイル 常に学び続け、すべてに全力を尽くす



作成 2024 / 11.22

~20代		30代		40代~50代		60代~									
仕事	20%	学習	50%	仕事	35%	学習	40%	仕事	35%	学習	35%	仕事	0%	学習	30%
愛	20%	余暇	10%	愛	20%	余暇	5%	愛	20%	余暇	10%	愛	40%	余暇	30%

♡ 恋愛 ← 結婚できなくてもよし!

仕事 ← 着実に誠実に

自立したいな~

勉強 ← 人間関係とかも

旅行 ♡

何かに熱中したい!!!! (常に)

学生を楽しめ! 全力~!

とにかく学んで! 吸収した=いい

仕事 仕事 仕事 仕事

リ-シャルグ"ット"なことがしたい

人間にはしは"られない

親孝行 ← 金銭面で支援

挑戦! ← 学んだ"ことを活かす

恋愛 ♡

出世 ☆

他者との関わりを大切に.

仕事 仕事 -!!

広い視野をもつ.

趣味の時間をつくる

頭をやわらかく.

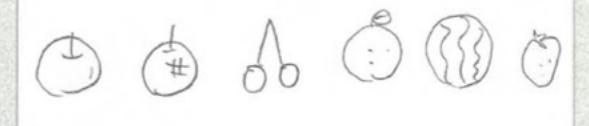
若い世代を尊重

出世 ☆

油、こいもの 食べたく

のど"につまるもの たべたく

(縁側で"果物をたべ)

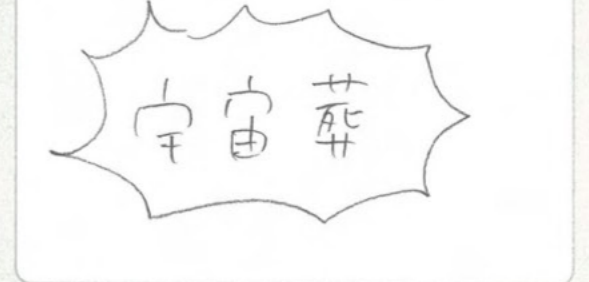


基金

かわいいお"お"ちゃん になりたい

好きなところに住む♡

ひかり"も良い



作ってみて  
~まとめ~

目標に向かてがんばろうと改めて思いました。

本人への  
メッセージ

書いたことを一つでも多く実現できるといい。 しっかりと頑張ってください。





目標

過去にとらわれず、自分らしく進んでいく!!

ライフスタイル

自分を大切に、好きな人はそれ以上に大切に!



作成 2024. 11. 22 ♡

~20代		30代		40代~50代		60代~	
仕事 60%	学習 15%	仕事 60%	学習 15%	仕事 50%	学習 10%	仕事 5%	学習 5%
愛 15%	余暇 10%	愛 10%	余暇 15%	愛 20%	余暇 20%	愛 10%	余暇 80%

やりたい仕事をする  
続いたら子をとる

大好きな人からの学びを活かす

友達と遊ぶ  
若い子と色んなこと

一人暮らしをスタート  
自分時間最高

I型からE型寄りになる  
社交的に

自分を理解する  
取り組む

趣味を増やす

お金をためる  
貯金 = 脱毛

仕事のスキルアップ

新たなことに挑戦  
箸はいつまで

ペット買いたい  
ロボットの可

自分みがきをする  
いつまでも美しく

頼られる人になる  
気づかせる

周りに流されない  
自分も

世界へ旅に出たい  
学びに入るかも

帆船に乗る  
夢

愛人がいた  
結婚して子供



一人でも充実した  
旅へ出よう!!



「いっおば」と口癖はねえ  
自分磨き  
死ぬまで!!



笑顔で人と接する

老後はゆとり生活!!  
本をたくさん読みたい  
映画観たい  
旧友と語りたい



ボケるまで待つ  
ローライ



作ってみて  
~まとめ~

人生の映画を撮るつもり

本人への  
メッセージ

一緒に旅へ出よう  
自分のやりたいことさせてほしい